



## **CVIČENÍ PRO ŽENY V MC KŘEMÍLEK**

Na cvičení si rezervujte místo u jednotlivých cvičitelek, počet míst je omezen:-)

### **CVIČENÍ PRO ŽENY s Jitkou Cábovou**

pondělí 18:00 - 19:30

středa 19:00 - 20:30

kontakt na cvičitelku: p. Cábová tel: 602 130 617

### **PILATES A FIT BALLY s Lenkou Vondráčkovou**

úterý Fit bally 18:00 - 19:00

Pilates 19:15 - 20:15

čtvrtek Pilates 18:00 - 19:00

Fit bally 19:15 - 20:15

kontakt na cvičitelku: p. Vondráčková tel: 723 566 666

### **YOGA PRO ZDRAVÍ s Evou Malou**

středa 17:30 - 18:30

kontakt na cvičitelku: p. Malá tel: 603 284 955

### **YOGA PRO ZDRAVÍ s Janou Bartošovou**

středa dynamická jóga 8:30 - 9:30

středa jemná jóga 9:45 - 10:45

kontakt na cvičitelku: p. Bartošová tel: 777 238 249

