

BARVY KOLEM NÁS A JEJICH VÝZNAM (NEJEN) U DĚTÍ

Barvy nás doprovázejí na každém kroku, obklopují nás a my se obklopujeme jimi. Jaké ale mají významy a co nám mohou o druhých vypovědět? Může něco znamenat preference určité barvy? Mohou nám barvy pomoci poznat více naše děti a nás samotné? Odpovědi na tyto otázky a možná i něco navíc můžete nalézt na našem tak trochu sebezkušenostním jarně barevném kurzíku ☺



Kurzík je tu pro zájemce o sebepoznání a prostřednictvím toho poznání druhých, pro tvořivé duše, a také pro ty, co se cítí být unavení a potřebují načerpat novou energii. Arteterapie nám může otevřít dveře do naší duše a pomoci nám lépe se orientovat v sobě i ve svých vztazích v okolí. Zároveň nám výtvarná činnost poskytuje možnost uvolnění, odreagování a „dobití baterek“. Budeme si hrát s barvami a s použitím teorie i praxe si podkryjeme jejich symboliku. To vše v bezpečném, klidném a příjemném prostředí MC Křemílek.

**TĚŠÍME SE NA VÁS V PÁTEK 17. 4. 2015 OD 17:00 HODIN
V KŘEMÍLKU**

CENA: 50 Kč

Lektorka Mgr. et. Bc. Petra Podzimková: Vystudovala střední pedagogickou školu a vyšší odbornou školu sociální a dále obor etika v sociální práci na Teologické fakultě v Českých Budějovicích a obor Arteterapie na Pedagogické fakultě v Českých Budějovicích. V oblasti arteterapie dále absolvovala kurz celoživotního vzdělávání Arteterapie s dětmi a Letní výcvikovou školu ateliéru Arteterapie. Je lektorkou zážitkové pedagogiky a má započatý psychoterapeutický výcvik v integrované psychoterapii. Pracovala s dětmi v rámci programů primární prevence v jihočeských školách, na adaptačních kurzech a v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež Městské charity České Budějovice. Nyní je sama na mateřské dovolené, má dvě děti a ve Vrábči otevřela s dalšími maminkami mateřské a rodinné centrum ☺