



*dramaterapie osobní rozvoj každodenní  
spiritualita rodičovství mezilidské  
vztahy ženství komunikace  
a další dle potřeb skupiny*

Budeme se scházet v pravidelných dvou až třítýdenních intervalech dle zájmu. Začínáme **v pondělí 9. února od 17.15 do 18.45 hod. v Mateřském centru Křemílek**. Další termín setkání plánuji na **23. února**. Vypsání termínů naleznete na webových stránkách [www.renatakrizova.info](http://www.renatakrizova.info). Vstup: 50 Kč. S sebou polštář na sezení. Těší se na Vás Reni Křížová

Setkávání jsou otevřená, pokud mi dáte vědět, že přijdete, budu ráda, ale hlásit se nemusíte.  
tel: 604 422 887, email: [renatakrizova@post.cz](mailto:renatakrizova@post.cz)

Budeme řešit otázky typu: kdo jsem já, jak nalézt sebe sama, kdo nebo co mne vede, jak pracovat se stresem, výchova dětí trochu jinak, co chci a kam směřuji, vnitřní žena, muž, vnitřní dítě, má síla, láska, respekt, pochopení, kde začínají nemoci. Jak lépe komunikovat, jak se projevit, duševní hygiena, emoce a pocity a další.